



Seeds
&
Sunshine

www.seedsnsunshine.com

เมนู อาหารจากพืช

ฟรีน้ำดื่ม

เติมน้ำใส่ขวดหรือแก้วของคุณมากเท่าที่ต้องการ

นโยบายการชื้อกลับบ้าน

ทางร้านไม่มีช่องสวมพลาสติก
หลอดหรือถุงพลาสติกให้

มีค่าบริการ 5 บาทต่อภาชนะ 1 ใบ
โดยรายได้ทั้งหมดจะมอบให้กับมูลนิธิ Thai
SOS

หลอดไม้ไผ่ราคา 5 บาทต่อ 1 หลอด
ถุงกระดาษใบใหญ่ราคา 10 บาทต่อ 1 ถุง
ภาชนะของเราสามารถย่อยสลายได้
คุณสามารถนำภาชนะของตัวเองมาใส่

เขตปลอด
ขยะ

ที่ดีต่อสุขภาพ ของหวาน

คุกกี้โด (GF) 100 บาท

(เนยอัลมอนด์โฮมเมด ถั่วลูกไก่ วานิลลา โกลเด้นไซรัป อบเชย
น้ำมันมะพร้าว ผงโกโก้ ซ็อคโกแลตสยามมายา)

บราวนี่ (GF) 23 บาท/ชิ้น

(มันเทศ เนยอัลมอนด์ทำเอง น้ำเชื่อมสีทอง ผงโกโก้)

ไอศกรีมทำเอง (GF) 100 บาท

(เนยอัลมอนด์โฮมเมด อินทผลัม กะทิ ถั่วลูกไก่ อบเชย)

แอปเปิ้ลเฟลส (GF) 140 บาท

(ไอศกรีมโฮมเมดและบราวนี่จาก Bake the Brownie)

Energy Balls โดย 'Rial Dates' (GF) 135 บาท

(3 ชิ้น - อินทผลัม โกโก้ มะพร้าว อัลมอนด์)

Siamaya Chocolate (GF)

(กะทิ ซ็อคโกแลต 85% แกงถั่วลิสงไทย

แกงกะทิไทย กาแฟฮิลล์ & สัมโอ สระแทน มะม่วง พริก)

60 บาท (20g) / 180 บาท (75g)

สำหรับเก็บไว้ใน ตู้กับข้าว

กราโนล่าโฮมเมด

480g (GF) 325 บาท

(ข้าวโอ๊ตบด ข้าวโอ๊ตสำเร็จรูป กราโนล่า
โฮมเมด เม็ดมะม่วงหิมพานต์ ลูกเกดแห้ง
แครนเบอร์รี่แห้ง งา ผงอบเชย เนยอัลมอนด์
โฮมเมด)

เพสต์ 250g (GF) 230 บาท

(ใบโหระพา เม็ดมะม่วงหิมพานต์ ยีสต์
กระเทียม น้ำมันงา น้ำมันมะกอก โปรตีนถั่วเหลือง)

โกลเด้นท์ฮัมมุส

250g (GF) 250 บาท

(ถั่วลูกไก่ กระเทียม น้ำมันมะกอก
ขมิ้น น้ำมันงา ชিং ทาฮินีโฮมเมด)

เนยอัลมอนด์โฮมเมด

250g (GF) 250 บาท

(อัลมอนด์ อบเชย เกลือ)

เนยเม็ดมะม่วงหิมพานต์โฮมเมด

250g (GF) THB 250

(เม็ดมะม่วงหิมพานต์ น้ำมันมะพร้าว เกลือ)

ครีมเม็ดมะม่วงหิมพานต์

350g (GF) 180 บาท

(เม็ดมะม่วงหิมพานต์ น้ำส้มสายชู
แอปเปิ้ล น้ำมันงา เกลือ)

ซอสมะนาวและมิโซะโฮมเมด

220g (GF) 200 บาท

(น้ำมันงา น้ำมันมะพร้าว น้ำมันงา
ข้าวมิโซะ กระเทียม เกลือ)

ซอสมะนาวและมินต์โฮมเมด

220g (GF) 200 บาท

(น้ำมันงา น้ำมันมะกอก มินต์ แต่งกวา
น้ำเชื่อมสีทอง กระเทียม เกลือ)

ซอสทาฮินีหวานและเผ็ดโฮมเมด

220g (GF) 200 บาท

(ทาฮินี มะนาว กระเทียม ซอสถั่วเหลือง
น้ำเชื่อมสีทอง ซอสศรีราชา เกลือ)

นมอัลมอนด์โฮมเมด

1.0L (GF) 175 บาท

(น้ำ อัลมอนด์ อินทผลัม อบเชย เกลือ)

เฟรนช์เพรส กาแฟ

*รสชาติขม & ซ็อคโกแลต	70 บาท
*รสชาติคล้ายผลไม้ & เปรี๊ยะเล็กน้อย	90 บาท
เพิ่มนมอัลมอนด์โฮมเมด	20 บาท/ชอท

*เราให้บริการกาแฟตามฤดูกาล
ตรวจสอบข้อมูลได้ที่บอร์ด

พื้นเมือง ชา

ชาขาวอรุณออร์แกนิก 100 บาท

อรุณ ชาขาวที่เก็บมาตอนรุ่งสาง
มีกลิ่นหอมของน้ำผึ้ง ดอกไม้และกลิ่นป่าไม้

ชาเขียวออร์แกนิก 80 บาท

ตัวอย่างพิธีพิถัน รีดด้วยมือก่อนอบแห้ง
ทำให้ได้มาซึ่งชาเขียวที่มีกลิ่นหอม น้ำผึ้ง
ถั่วและความสดชื่นของกลิ่นป่าไม้

ชาไทยแอมเบอร์ออร์แกนิก 80 บาท

การผสมผสานของชาไทยคลาสสิกอย่างเป็นทางการ
ชาติเข้ากับรสชาติที่เข้มข้นและเข้มข้นของวานิลลาและ
คาราเมล

ชากระเจียบออร์แกนิก 70 บาท

กระเจียบที่มีสีแดงเข้มชัดเจน
มีรสหวานและเปรี้ยวคล้ายกับแครนเบอร์รี่

ชาอัญชันและตระไคร้ 70 บาท

การผสมผสานที่เป็นเอกลักษณ์ของชาสมุนไพร
สีฟ้าไพโลนิ มีรสเปรี้ยว

ชาเปลือกโกโก้ 70 บาท

ชาหอม ๆ รสชาติเหมือนซ็อคโกแลตร้อน!

อื่นๆ เครื่องดื่ม

นมอัลมอนด์โฮมเมด
(น้ำ อัลมอนด์ อินทผลัม อบเชย เกลือ)

0.5 L 125 บาท
250 mL 60 บาท

S&S มะนาวโซดา 50 บาท

มะนาวโซดากับตะไคร้สดของเรา
โอบมะกรูด น้ำมะนาวโซดา ปราศจากน้ำตาล!

โซดา 20 บาท

จากพืชและผลไม้ สมูทตี้

ชานทาน พุดดิ้ง (GF) 100 บาท
(กล้วย อบเชย โกโก้ นมอัลมอนด์โฮมเมด กะทิ)

ชานทาน เบอร์รี่ กู๊ด (GF) 100 บาท
(ซิง บลูเบอร์รี่ ราสเบอร์รี่ แครนเบอร์รี่ กะทิ แบล็คเคอแรนท์
แบล็คเบอร์รี่ นมอัลมอนด์โฮมเมด)

ชานทาน โกลด์ (GF) 100 บาท
(มะม่วง สตอเบอร์รี่ มินต์ กะทิ นมอัลมอนด์โฮมเมด)

ชานทาน โกลด์ (GF) 100 บาท
(กล้วย มะม่วง ขมิ้น กะทิ นมอัลมอนด์โฮมเมด)

ชานทาน คอฟฟี่ (GF) 135 บาท
(กล้วย อบเชย โกโก้ กะทิ นมอัลมอนด์โฮมเมด กาแฟสด)

เพิ่มผงโปรตีนถั่วเหลือง 40 บาท

(GF) - ไม่มีกลูเตน

สกัดเย็น น้ำผลไม้

เฟรช จริง จริง
(แตงโม ซิง)

ตะวัน เบิร์ส
(ส้ม มะละกอ ขมิ้น)

โบลัม แพสชัน
(บิทูท เสาวรส มะนาว)

ป๊อปปาย
(ผักขม แอปเปิ้ล แตงกวา สาระแหน่)

จusst คูนิง
(สับปะรด สาระแหน่)

แพบ โฟร์
(สับปะรด มะละกอ มังกรแก้ว เสาวรส)

เรด รูปลส์
(สับปะรด บิทูท มังกรแก้ว เสาวรส)

ซีดรัส ซิง
(ส้ม สับปะรด ซิง)

0.5 L 150 บาท
250 mL 80 บาท

น้ำผลไม้มีบริการส่งถึงที่!
สำหรับขวด 1L ในระยะ 3 กม.

Powered by
Plants

แพลนท์ แรป

ชีสไรส์ การ์เด้น (GF)

(ผักกวางตุ้งฮ่องกงเต้ ผักชี ตะไคร้ ใบมะกรูด
หอมแดง พริกทอง คีนัว ขนมะจีน เต้าหู้ทอด
เม็ดยะมวงหิมพานต์ เมล็ดทานตะวัน ลูกเกด
เห็ดกระดุมขาว ซอสมะนาวและมิโซะโฮมเมด)

คีนัว & บิทรูท (GF)

(คีนัว บิทรูท ผักกาดหอม มะเขือเทศเชอร์รี่ หัวหอมแดง
พริกทองเมล็ด งา ซอสมะนาวและมินต์โฮมเมด)

ถั่วลูกไก่เฟ็ดหวาน

(ผักกาดหอม ผักโขม มะเขือเทศเชอร์รี่ ถั่วลูกไก่
พริกหวาน มันเทศ เมล็ดทานตะวัน
ซอสทาฮินีเฟ็ดหวานโฮมเมด)

เพนเน่ แต่งกวา

(เพนเน่ แต่งกวา พริกหวาน คีนัว ผักกาด
แครนเบอร์รี่แห้ง เมล็ดพริกทอง เมล็ดฟลอกซ์ ผักโขม
น้ำมันมะกอก ซอสมะนาวและมินต์โฮมเมด)

เพนเน่ไม่มีกลูเตน +30 บาท

160 บาท

ของ ทานเล่น

เกชชาติยา & ครีมเม็ดยะมวงหิมพานต์
(มันเทศ เม็ดยะมวงหิมพานต์ แป้งมันสำปะหลัง ผงหัวหอม)

มันเทศ & ถั่วชิกพี (GF)

(ถั่วลูกไก่ มันเทศ น้ำมันมะกอก กระเทียม ขมิ้น
ผักโขม ทาฮินีโฮมเมด ครีมเม็ดยะมวงหิมพานต์)

โกลเด้นท์ฮัมมัส & ขนมะปิ้ง

(ถั่วลูกไก่ กระเทียม น้ำมันมะกอก ขมิ้น
น้ำมันงา ชিং ทาฮินีโฮมเมด และขนมะปิ้ง)

เวจสติก & ฮัมมัส

(มะเขือเทศ แต่งกวา บิทรูท เสิร์ฟพร้อมกับ
ฮัมมัสโฮมเมด - ถั่วลูกไก่ กระเทียม น้ำมันมะกอก
ขมิ้น ทาฮินีโฮมเมด น้ำมันงา ชিং)

150 บาท

ชีสเม็ดยะมวงหิมพานต์ & ฮัมมัสเฟลทเตอร์
(ขนมะปิ้ง ชีสเม็ดยะมวงหิมพานต์จาก Barefood Bangkok

เสิร์ฟพร้อมกับ ฮัมมัสโฮมเมด - ถั่วลูกไก่ กระเทียม
น้ำมันมะกอก ขมิ้น ทาฮินีโฮมเมด น้ำมันงา ชিং)

บาท

เครื่อง เคียง

เฟรช กรีน 50 บาท

(ผักกาดหอม แต่งกวา พริกไทย มะเขือเทศ)

ชีสเม็ดยะมวงหิมพานต์ 20g 50 บาท
(ชีสเม็ดยะมวงหิมพานต์จาก Barefood Bangkok)

ขนมะปิ้ง 80g 70 บาท

(แป้งโฮลเกรน แป้งโฮลไรย์ แป้งสาลี ข้าวบาร์เลย์
ข้าวสาลี ข้าวไรย์ ข้าวโอ๊ตรีด ข้าวไรย์รีด
เมล็ดข้าวสาลี น้ำกรอง การหมักแป้ง
เกลือหิมาลายัน ยีสต์)

ซอสมะนาวและมิโซะโฮมเมด (GF) 30 บาท
(น้ำมันงา น้ำมันมะพร้าว น้ำมันงา
ข้าวมิโซะ กระเทียม เกลือ)

ซอสมะนาวและมินต์โฮมเมด (GF) 30 บาท
(น้ำมันงา น้ำมันมะกอก มินต์
แต่งกวา โกลเด้นท์ไซรัป กระเทียม เกลือ)

ซอสทาฮินีเฟ็ดหวาน 30 บาท
(ทาฮินี น้ำมันงา กระเทียม
ซอสถั่วเหลือง โกลเด้นท์ไซรัป)

ครีมเม็ดยะมวงหิมพานต์ 30 บาท
(เม็ดยะมวงหิมพานต์ น้ำส้มสายชู
แอปเปิ้ล น้ำมันงา เกลือ)

(GF) - ไม่มีกลูเตน

Powered by
Plants

ถ้าย อาหารเช้า

(GF)
(ข้าวโอ๊ตรีด ข้าวโอ๊ตสำเร็จรูป กราโนล่าโฮมเมด ลูกเกดแห้ง
แครนเบอร์รี่แห้ง พงอบเชย อัลมอนต์ เม็ดมะม่วงหิมพานต์
เมล็ดเจียป่น เมล็ดงา เมล็ดแฟลกซ์ เมล็ดพีททอง โกโก้
สาหร่ายสีไปรุลิน่า ผลไม้สด กะทิ นมอัลมอนต์โฮมเมด)

160 บาท
เพิ่มโปรตีนถั่วเหลือง 20 บาท

สมูทตี้ โบลว์

กรีน กู๊ดเนส (GF)
(กล้วย มะม่วง สาหร่ายสีไปรุลิน่า กะทิ
กราโนล่าโฮมเมด ผลไม้ตามฤดูกาล)

เบอร์รี่ กู๊ดเนส (GF)
(กล้วย สตอเบอร์รี่ ลิ้นจี่ กะทิ
กราโนล่าโฮมเมด ผลไม้ตามฤดูกาล)

นัตตี้ กู๊ดเนส (GF)
(กล้วย เนยอัลมอนต์โฮมเมด โกโก้ กะทิ
กราโนล่าโฮมเมด ผลไม้ตามฤดูกาล)

180 บาท
เพิ่มโปรตีนถั่วเหลือง 40 บาท

(GF) - ไม่มีกลูเตน

พาวเวอร์ เชค

โกโก้ บั๊พ (GF) 120 บาท
(กล้วย ข้าวโอ๊ต โกโก้ นมอัลมอนต์โฮมเมด
โปรตีนถั่วเหลือง เมล็ดแฟลกซ์ป่น)

สตอเบอร์รี่ บั๊พ (GF) 120 บาท
(กล้วย ข้าวโอ๊ต สตอเบอร์รี่ นมอัลมอนต์โฮมเมด
โปรตีนถั่วเหลือง เมล็ดแฟลกซ์ป่น)

แมงโก้ บั๊พ (GF) 120 บาท
(กล้วย ข้าวโอ๊ต มะม่วง นมอัลมอนต์โฮมเมด
โปรตีนถั่วเหลือง เมล็ดแฟลกซ์ป่น)

วีแกน

แพนเค้ก

(GF)
(แป้งสาลี แป้งบัควีท นมอัลมอนต์โฮมเมด
กล้วย ผงโปรตีนถั่วเหลือง เมล็ดแฟลกซ์ป่น
เกล็ดข้าวไรซ์ ผลไม้ตามฤดูกาล)

120 บาท

Powered by
Plants

วีแกน

ซาม

ขนมจีนต้มซ่า

(น้ำยำต้มซ่า ขนมจีน เต้าหู้ทอด มันเทศ ถั่วงอก
หัวหอมแดง ดอกดาหลา ผักชี กระเทียม
ซ่า ตะไคร้ ใบมะกรูด กวางตุ้งฮ่องเต้)

ซันไรส์ การ์เด้น (GF)

(ผักกวางตุ้งฮ่องเต้ ผักชี ตะไคร้ ใบมะกรูด หอมแดง
ฟักทอง คีนัว ขนมจีน เต้าหู้ทอด เม็ดมะม่วงหิมพานต์
เมล็ดทานตะวัน ลูกเกดแห้ง เห็ดกระดุม
ซอสมะนาวและมีโอะโฮเมต)

บัทธคีนัว (GF)

(คีนัว บัทธ ผักกาดหอม มะเขือเทศเชอร์รี่ หอมแดง
ฟักทอง งา ซอสมะนาวและซอสมินต์โฮเมต)

ถั่วลูกไก่เผ็ดหวาน

(ผักกาดหอม ผักโขม มะเขือเทศเชอร์รี่ ถั่วลูกไก่
พริกหวาน มันเทศ เมล็ดทานตะวัน
ซอสทาฮินีหวานและเผ็ดโฮเมต)

เพนเน่ แต่งกวา

(เพนเน่ แต่งกวา พริกหวาน คีนัว ผักกาด
แครนเบอร์รี่แห้ง เมล็ดฟักทอง เมล็ดแฟลกซ์ ผักโขม
น้ำมันมะกอก ซอสมะนาวและมินต์โฮเมต)

เพนเน่ไม่มีกลูเตน +30 บาท

ขนาดเล็ก 150 บาท / ขนาดใหญ่ 250 บาท

เส้น

พาสต้า

เส้นพาสต้า:

โชนะ (GF), สปาเกตตี, เพนเน่, GF เพนเน่ +40 บาท

ท็อปปิ้งเพิ่มเติม:

โปรตีนถั่วเหลือง (GF), เต้าหู้ (GF) +20 บาท, โปรตีนข้าวสาลี +40 บาท

ซอสพาสต้า:

เพสโต้ (GF)

(ใบโหระพา เม็ดมะม่วงหิมพานต์ นิวทรีชันแนลลิสต์
กระเทียม น้ำมันมะกอก โปรตีนถั่วเหลือง)

คาโบนาร่า (GF)

(เม็ดมะม่วงหิมพานต์ นิวทรีชันแนลลิสต์ ขมิ้น ผงหัวหอม
ผงมัสตาร์ด กระเทียม นมอัลมอนด์โฮเมต ผงโปรตีนถั่วเหลือง)

ขนาดเล็ก 150 บาท / ขนาดใหญ่ 250 บาท

เสิร์ฟพร้อมผักชีและมะเขือเทศเชอร์รี่